

CENTRUM NURKOWE SEAQUEST KURS INSTRUKTORA NURKOWANIA IDC

Informacje dla kandydatów

Program PADI Instructor Development Course (IDC) to rozbudowany program edukacyjny dzięki, któremu nauczysz się jak prowadzić i nadzorować większość głównych kursów PADI. Składają się na niego trzy elementy:

- PADI Assistant Instructor (AI)
- PADI Open Water Scuba Instructor (OWSI)
- Instruktor pierwszej pomocy (np. EFR Instructor)

i *Do certyfikacji na instruktora Padi niezbędne jest posiadanie ważnych uprawnień instruktora pierwszej pomocy EFR*

UPRAWNIENIA

Po ukończeniu tego programu oraz zdaniu egzaminu zdobędziesz stopień PADI Open Water Scuba Instructor i będziesz uprawniony do prowadzenia oraz certyfikowania na następujące poziomy:

- Open Water Diver / Scuba Diver
- Advanced Open Water Diver / Adventure Diver
- Rescue Diver
- Divemaster
- Specjalizacja Peak Performance Buoyancy (Doskonała pływalność)
- Specjalizacja Project AWARE (Project AWARE Specialty)
- Discover Scuba Diving (Odkryj nurkowanie)
- Advanced Snorkeler (Nurkowanie w ABC)
- Discover Snorkeling (Odkryj pływanie w ABC)
- PADI Seal Team (Komando Foki)
- Bubblemaker (Bąbel)
- ReActivate (Powtórka z nurkowania)
- Discover Local Diving (Odkryj lokalne nurkowanie)

NASZ PROGRAM IDC ZAWIERA DODATKOWO

- kurs Instruktora EFR lub instruktora Rescue House, więc będziesz mógł samodzielnie prowadzić i certyfikować wszystkie kursy z zakresu pierwszej pomocy
- kurs instruktora Emergency Oxygen Provider (ratownictwo tlenowe)

HARMONOGRAM

Nauka na kursie IDC składa się z 3 etapów:

- Samodzielna nauka - eLearning (40 godzin)
- Wykłady online (20 godzin) - 5 spotkań po 4.5 h każde
- Stacjonarna część kursu (120 godzin) - 9 pełnych dni

ETAP I - SAMODZIELNA NAUKA

IDC eLearning (około 25 godzin) - ukończony przez Kandydata przed przystąpieniem do kursu. Elementy eLearningu:

- Jak używać PADI eLearning
- Wstęp
- Teoria nurkowa dla liderów nurkowych
- System PADI – przegląd
- Proces uczenia się, nauczanie i system PADI
- Discover Scuba Diving i programy typu Experience
- Kurs PADI Open Water Diver
- Minimalizacja ryzyka i aspekty prawne
- Zarządzanie ryzykiem
- Zarządzanie jakością i licencja PADI
- Wprowadzenie do przygotowania prezentacji
- Prowadzenie i ocena prezentacji teoretycznych
- Szkolenie na wodach basenowych
- Szkolenie na wodach otwartych
- Kontynuacja edukacji i kursy profesjonalne
- Biznes nurkowy
- Jak nauczać korzystania z Planera nurkowań rekreacyjnych (RDP)

Diving Knowledge Workbook eLearning (około 15 godzin) - ukończony przez Kandydata przed przystąpieniem do części stacjonarnej kursu:

- Wstęp
- Fizyka - system metryczny
- Fizjologia
- Sprzęt - system metryczny
- Umiejętności i środowisko wodne
- Planer nurkowań rekreacyjnych - system metryczny

- Egzamin instruktorski PADI Wskazówki do pisemnych egzaminów końcowych
- Planer nurkowań rekreacyjnych - system metryczny

ETAP II – ZAJĘCIA ONLINE

Zajęcia online (około 20 godzin) - zajęcia odbywają się w 3 tygodnie poprzedzające kurs:

Sesja 1 - poniedziałek 17.00 - 21.30

- Wprowadzenie do kursu
- System PADI – warsztaty
- Proces uczenia się i nauczanie – warsztaty
- Teoria nurkowania: Fizyka

Sesja 2 - czwartek 17.00 - 21.30

- Organizacja i harmonogram kursu Open Water Diver – warsztaty
- Minimalizacja ryzyka i licencje – warsztaty
- Kontynuacja edukacji – warsztaty
- Teoria nurkowania: Fizjologia

Sesja 3 - poniedziałek 17.00 - 21.30

- Przygotowanie prezentacji teoretycznych – warsztaty
- Teoria nurkowania: RDP

Sesja 4 - czwartek 17.00 - 21.30

- Szkolenie na wodach basenowych – warsztaty
- Teoria nurkowania: Umiejętności i środowisko

Sesja 5 - poniedziałek 17.00 - 21.30

- Szkolenie na wodach otwartych – warsztaty
- Techniki sprzedaży – warsztaty
- Teoria nurkowania: Sprzęt

ETAP III – STACJONARNY

Stacjonarna część kursu (7 dni)

Zaliczenia w sali szkoleniowej:

- Prowadzenie co najmniej 3 wykładów teoretycznych (OWD, Rescue Diver, Divemastera i/lub Specjalizacji)
- Egzamin z Teorii nurkowania - 3 podejścia
- Egzamin ze Standardów i procedur - 2 podejścia

Zaliczenia basenowe:

- Demonstracje 24 ćwiczeń
- Prowadzenie ćwiczeń na wodach basenowych (OWD, Rescue Diver, bez pomocy asystenta)
- Umiejętności ratownicze na basenie - zademonstrowanie udzielania pomocy niereagującemu, nieoddychającemu nurkowi na powierzchni
- Przepłynięcie 400 metrów wpeł / utrzymywanie się 10 minut na powierzchni
- Warsztaty z prowadzenie programu Discover Scuba Diving (Odkryj nurkowanie)

Zaliczenia na wodach otwartych:

- Prowadzenie zajęć na wodach otwartych (co najmniej 4 ćwiczenia z kursu OWD, AOWD I Rescue Diver)
- Prowadzenie nurkowań z kursu AOWD
- Umiejętności ratownicze na wodach otwartych:
 1. Zademonstrowanie udzielania pomocy niereagującemu, nieoddychającemu nurkowi na powierzchni.
 2. Udział w scenariuszu, podczas którego kandydat musi zademonstrować:
 - wydobyć niereagującego, nieoddychającego nurka na powierzchnię
 - udzielenie pomocy na powierzchni
 - wyjście z wody
 - udzielenie pierwszej pomocy na łodzi/brzegu, w tym podanie poszkodowanemu oddechów ratowniczych i tlenu wykorzystując maskę resuscytacyjną

Na zakończenie kursu zdajesz dwudniowy egzamin (IE), w ramach którego sprawdzana jest między innymi Twoja wiedza ze standardów i teorii, Twoja umiejętność prowadzenia zajęć teoretycznych, basenowych oraz na wodach otwartych, a także umiejętności ratownicze.

WYMAGANE MATERIAŁY, CERTYFIKATY I SPRZĘT

Do kursu IDC potrzebujesz następujące materiały:

- IDC Crewapck 2023 z dostępem do eLearning
- Podręcznik EFR Instructor

- Manual instruktorski PADI – dostałeś go na kursie Divemastera
- RDP – tabela i instrukcja - wersja fizyczna lub na telefonie
- eRDPML – tabela i instrukcja - wersja fizyczna lub na telefonie
- Log book - wersja papierowa lub elektroniczna

Dodatkowe rzeczy do zabrania:

- kalkulator (na egzaminie końcowym nie wolno używać telefonów jako kalkulatorów)
- rzeczy na basen
- laptop i lub tablet

Wymagana dokumentacja (wyślij skany przed kursem):

- Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do nurkowania wydane w ciągu ostatnich 12 miesięcy liczonej do daty zakończenia egzaminu
- Divemaster lub stopień nurka-lidera z innej organizacji (SSI DiveCon, P3 CMAS, Stopień Wyższy LOK, itp.)
- EFR Primary and Secondary Care ukończone w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub równorzędny
- potwierdzenie 100 zalogowanych nurkowań

Wymagany sprzęt:

- automat lub automaty w standardowej konfiguracji rekreacyjnej z alternatywnym źródłem powietrza (do octopusa zalecany jest żółty wąż o długości nie większej niż 120 cm) – mogą być dwa automaty we wspomnianej wyżej konfiguracji
- BCD (jacket) z mocowaniem do octopusa i manometru (zalecamy standardowy jacket rekreacyjny lub skrzydło do pojedynczej butli z odpinanymi szelkami, ponieważ ułatwia on wykonywanie demonstracji ćwiczeń)
- maska, płetwy oraz fajka
- mokry skafander na basen (na zajęciach basenowych jednorazowo spędzamy do 3 godzin, w Deepspot wystarczy rashguard, ale możesz też użyć cienkiej pianki, na egzaminie będziesz w basenie o temperaturze 28 stopni)
- suchy skafander na wody otwarte lub pianka przystosowana do nurkowania w polskich wodach
- butla nurkowa (zalecana pojemność to 12 lub 15 litrów; jeżeli masz, możesz zabrać dwie butle)
- balast (jeżeli używasz kieszeni balastowych to zalecamy, żebyś miał także pas balastowy z 1-2kg, który przydaje się do demonstracji)
- urządzenie pomiarowe np. komputer nurkowy
- kompas (zalecamy mocowanie na dłoni)
- bojka ze szpulką lub kołowrotkiem
- wetnotes i/lub tabliczka nurkowa
- gwizdek lub „kaczor”
- nóż/narzędzie tnące (np. EZZYCUT)
- maska resuscytacyjna (tzw. pocket mask)

- wodoodporny zegarek z sekundnikiem (część ćwiczeń basenowych posiada normę czasową i będziesz potrzebował ją zmierzyć – komputery z sekundnikiem mogą nie włączyć się na płytkiej stronie basenu)

CENA KURSU

Na łączną cenę kursu składają się 3 elementy (opłata za kurs, materiały do kursu oraz opłaty do PADI)

OPŁATA ZA KURS

- **Wariant I** 8500 PLN - pakiet IDC + EFR Instructor
- **Wariant II** 11000 PLN - pakiet IDC + EFR Instructor + Instruktor 5 specjalizacji

MATERIAŁY

- 690 EUR (zależne od miejsca zakupu) - IDC Crewpack
- 450 PLN - papierowy EFR Instructor Manual

OPŁATY DO PADI

- 134 EUR - EFR Instructor rejestracja (ściągane z karty w trakcie IDC)
- 913 EUR - IE Egzamin (link do płatności opłacany przed egzaminem)
- 215 EUR - OWSI rejestracja (ściągane z karty po egzaminie)
- 51 EUR - rejestracja 1 specjalizacji (ściągane z karty po egzaminie)

DATY KURSÓW W 2024

IDC EDYCJA WIOSNA

- Zajęcia online: 8, 11, 15, 18, 22 kwietnia - 17.00 - 21.30
- EFR Instruktor (Deepspot): 13 - 14 kwietnia
- Zajęcia stacjonarne (Deepspot): 25 kwietnia - 1 maja
- Wody otwarte IDC + egzamin (Koparki): 2 - 5 maja

IDC EDYCJA LATO

- Zajęcia online: 8, 11, 15, 18, 22 lipca - 17.00 - 21.30
- EFR Instruktor (Deepspot): 13 - 14 lipca
- Zajęcia stacjonarne (Deepspot): 25 - 31 sierpnia
- Wody otwarte IDC + egzamin (Honoratka): 1 - 4 sierpnia